

" کارگاه یکروزه آشنایی با تکنیکهای مدیریت دردهای موسکولواسکتال "

((بخش اول با محوریت کمردرد و درد زانو/ نظری، عملی/ همراه با صدور گواهی)

بخش اول (روز جمعه مورخ ۲۰ تیرماه ۱۴۰۴ از ساعت ۸ تا ۱۹)

ردیف	عنوان	زمان (دقیقه)	ساعت
	داروهای گیاهی در دردهای موسکولواسکتال		۸-۸:۳۰
۱	نحوه تهیه PRP و اگزو PRP استاندارد در مطب	۷۵	۸:۳۰-۹:۴۵
	شیوه تهیه PRP و استانداردهای لازم		
۲	نقش PRP در دردهای موسکولواسکتال (با تکنیک عملی تزریق)	۷۵	۹:۴۵-۱۱
	مکانیسم اثر PRP در دردهای زانو		
	شواهد علمی موجود در تجویز PRP برای درد زانو		
	اندیکاسیونهای تجویز PRP		
	عوارض احتمالی و شیوه مدیریت آنها		
	آشنایی با تکنیکهای تزریق (بخش اول)		
	مکانیسم اثر PRP در دردهای زانو		
	پذیرایی		۱۱-۱۱:۲۰
۳	کلیات ازون تراپی و آشنایی با ازون ژنراتورهای مدیکال	۶۰	۱۱:۲۰-۱۲:۲۰
	چیستی ازون		
	شیوه تاثیر ازون		
	آشنایی با دستگاههای ازون ساز مدیکال		
۴	نقش ازون تراپی در دردهای موسکولواسکتال (با تکنیک عملی تزریق)	۷۵	۱۲:۲۰-۱۳:۴۰
	مکانیسم اثر ازون در دردهای زانو		
	شواهد علمی موجود در تجویز ازون برای درد زانو		
	اندیکاسیونهای تجویز ازون		
	عوارض احتمالی و شیوه مدیریت آنها		
	آشنایی با تکنیکهای تزریق (بخش دوم)		
	نماز و نهار	۶۰	۱۳:۴۰-۱۴:۳۰
۵	تشخیص افتراقی انواع اختلالات مفصلی عضلانی		۱۴:۳۰-۱۵:۱۵
	بررسی منشا چهارگانه دردهای کمر و زانو		

		شیوه افتراق منشا دردهای کمر و زانو	کمر درد و درد زانو	
۶۰	۱۵:۱۵-۱۶:۱۵	آشنایی با انواع تستهای بالینی مورد استفاده در افتراق علل درد زانو	تست های بالینی در تشخیص افتراقی کمر درد و زانو درد	۶
	۱۶:۱۵-۱۶:۴۰		پذیرایی	
۱۲۰	۱۶:۴۰-۱۸:۱۰	تکنیک های منیپولشین و تراست مهره های کمری و لگن تکنیک های تراست مهره های کمری و لگن تکنیک های منیپولشین زانو تکنیک های تراست زانو	تکنیک های منیپولیشن و تراست کمر و زانو (منوال تراپی)	۷
۶۰	۱۸:۱۰-۱۹	آشنایی اجمالی با انواع دستگاههای مورد استفاده برای الکتروتراپی و شیوه کار با آنها آشنایی اجمالی با انواع دستگاههای مورد استفاده برای ویبریشن و شیوه کار با آنها آشنایی اجمالی با سایر دستگاههای مورد استفاده	آشنایی اجمالی با دستگاههای on desk در کمر درد و درد زانو	۸